INFORMACJA DLA RODZICA

(załącznik do pisma przewodniego dla wychowawcy)

Zabiegi wykonywane podczas wizyty dziecka:

1. Badanie stomatologiczne (kod NFZ: ST33 lub ST34)

Podczas tej wizyty lekarz:

✔ dokładnie ogląda **zęby i dziąsła dziecka**,
✔ ocenia ewentualne ubytki próchnicowe lub inne nieprawidłowości w jamie ustnej,
✔ kwalifikuje zęby do ewentualnego usunięcia,
✔ ocenia potrzebę konsultacji ortodontycznej lub specjalistycznej. Bardzo ważne podczas wizyty jest wczesne wykrycie wad ortodontycznych, co ma wpływ na prawidłowe oddychanie i zapobieganie stanom alergicznym.
✔ przeprowadza **instruktaż higieny jamy ustnej** — pokaz prawidłowego mycia zębów i wskazówki, jak dbać o higienę jamy ustnej.

2. Lakierowanie lub leczenie próchnicy początkowej

a) Lakierowanie preparatem z fluorem
(kod NFZ np. 8 × kod 1006 — oznacza wykonanie zabiegu na całym uzębieniu).
To zabieg polegający na zaaplikowaniu poprzez pędzelek preparatu z fluorem na powierzchnie oczyszczonych zębów, preparat wzmacnia szkliwo i chroni zęby przed próchnicą.

b) Leczenie próchnicy początkowej
(kod NFZ: liczba zębów × 1101).
Wykonuje się je, gdy pojawiają się **pierwsze zmiany próchnicowe** (tzw. białe plamki). Preparaty z fluorem stosowane są wtedy, aby **powstrzymać rozwój próchnicy.** Jest to zabieg polegający na zaaplikowaniu poprzez pędzelek preparatu z fluorem na powierzchnie oczyszczonych zębów.

💡 **Ważne!**
Aby lakierowanie lub leczenie próchnicy początkowej było skuteczne, **zęby muszą być wcześniej oczyszczone** ze złogów nazębnych — resztki osadów mogą zmniejszać skuteczność działania fluoru.

3. Usunięcie złogów nazębnych (kod NFZ: 4 x ST30 lub ST30A)

Zanim lekarz oceni stan uzębienia i zastosuje preparaty fluorkowe, konieczne jest **oczyszczenie zębów ze złogów nazębnych**, czyli:

✔ miękkich osadów płytki nazębnej (głównie u młodszych dzieci — usuwane szczoteczką i pastą),
✔ twardych złogów (kamienia nazębnego — głównie u dorosłych lub starszych dzieci, przy użyciu specjalistycznych narzędzi).

Oczyszczanie zębów:

- umożliwia **rzetelną ocenę stanu jamy ustnej**,
- zapobiega zapaleniu dziąseł,
- zwiększa skuteczność zabiegów profilaktycznych.

4. Leczenie zmian na błonie śluzowej (kod NFZ: ST26)

Ten kod obejmuje różne jednostki chorobowe błony śluzowej jamy ustnej, np.:

✔ leczenie **zaczerwienionych lub podrażnionych dziąseł**,
✔ leczenie **suchej, popękanej skóry warg**,
✔ leczenie **aft** i drobnych urazów (np. od nagryzienia policzka).

Leczenie polega na **naniesieniu preparatu leczniczego lub regeneracyjnego pędzelkiem** bezpośrednio na zmianę.